

## 研究対象者への説明書

### 1. 「サプリメントの認識と利用に関する調査研究」への参加のお願い

本研究を次のように実施いたします。研究の目的や実施内容等をご理解いただき、本研究にご参加いただける場合は、Web フォームによるアンケートに回答してください。研究に参加しない、あるいは一度参加を決めた後に途中で辞退されることになっても、不利益を被ることはありません。あなたの意思で、研究にご参加いただけましたら幸いです。

### 2. 本研究は、神奈川県立保健福祉大学の倫理審査の承認を受けて実施しています

### 3. 研究責任者：神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 鈴木志保子

研究分担者：鹿児島純心女子大学看護栄養学部健康栄養学科 准教授 今村佳代子  
四国大学全学共通教育センター 講師 村上亜弥子  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 講師 飯田綾香  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 講師 片岡沙織  
中村学園大学栄養科学部栄養科学科 准教授 熊原秀晃  
順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科 教授 鯉川なつえ  
共立女子短期大学生活科学科 准教授 中西朋子  
鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 講師 長島未央子  
日本大学文理学部体育学科 教授 松本 恵  
鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授 前田明  
公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ科学研究室 室長代理 青野博  
公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ科学研究室 研究員 石塚創也

### 4. 研究の背景、目的及び意義

近年、サプリメントについては流通が著しく、誰でも簡便に入手可能であり、多くの人が利用しています。しかしながら、利用者のサプリメントに対する認識や、利用目的、利用の適否、効果の有無、サプリメントに関する教育の有無など、明らかでないことが多く、利用者の中には、サプリメントの不必要な利用や栄養素の過剰摂取に陥る者の存在が懸念されます。

そこで本研究では、サプリメントに対する認識および利用の現状についてアンケート調査を行い、サプリメント利用者の実態を明らかにすることを目的としています。

### 5. 研究の方法及び期間

本研究はアンケート調査のため、侵襲性を伴うことはありません。

#### 【研究の方法】

Webフォームで作成されたアンケートに回答していただきます。

それぞれ、以下のアンケートを回答してください。

- ・アスリートの方：アンケート①（30～40分程）
- ・指導者の方：アンケート②（20～30分程）
- ・アスリート以外の方：アンケート③（20～30分程）

注）回答時間は目安です。サプリメント利用の有無等により回答数・回答時間に個人差が生じます。

#### 【アンケートの回答方法】

右にあるQRコードにアクセスしてください。



QRコード  
ここへアクセス

### 【本研究への同意】

上記QRコードにアクセスすると、トップページが開きます。「本研究に同意し、アンケートにご協力いただけますか？」という問いに対して、「はい、同意します」にチェックを入れていただいた方を本研究への同意とみなし、その先のアンケートへと進んでいただきます。

### 【研究期間】

2022年10月～2023年3月（アンケート回答期間ではありません）

### 【データの利用】

本研究で得られたデータは、研究責任者および研究分担者が責任を持って厳重に管理し、本研究の目的以外に利用することはありません。また、匿名で回答していただくため、データの分析および研究発表の過程で個人が特定されることはなく個人情報を守秘されます。

なお、保管したデータは、研究終了5年後、物理的破棄やシュレッター処理等を施し、適切に破棄します。

### 6. 研究対象者として選定された理由

本研究では、対象の幅を広く高校生以上の方、アスリートの方、アスリートの指導者の方を対象としています。

### 7. 研究対象者に生じる負担並びに予測されるリスク及び利益

本研究では、アンケート回答に20～40分ほどの時間を要します。サプリメント利用の有無等により回答数・回答時間に個人差が生じます。

アンケートは体調が良い時に、回答したい時間にいつでも回答することができます。万が一、アンケート回答中に何らかの不調が生じた場合は、直ちに回答を中止してください。

アンケート回答には、スマートフォンやパソコンを用いる必要があります。その際、通信料がかかる可能性がありますので、自宅や所属先でインターネット環境の整った場所や、Wifi環境下での回答をお勧めします。

本研究で得られたデータは、サプリメントを利用する際に参考にしていただけるよう、「サプリメント利用に関するコンセンサス」として日本スポーツ協会を通してホームページ上に公表しますので、協力いただいた皆さまにお知らせ致します。

### 8. 研究が実施又は継続されることに同意した場合であっても随時これを撤回できる旨

本研究への参加は、あなたの自由意思で決定してください。ただし、あなたが未成年の場合、保護者の方が参加を拒否することが可能です。

本研究では、QRコードにアクセスすると、トップページが開きます。説明を読んでいただき、「本研究に同意し、アンケートにご協力いただけますか？」という問いが現れます。「はい、同意します」にチェックを入れていただいた方を本研究への同意とみなし、その先のアンケートへと進んでいただきます。しかし、アンケートの終了・登録（送信）前に、途中でアンケートの回答をやめることは自由であり、途中で回答を止めても不利益を被ることはありません。

ただし、アンケートを終了・登録（送信）後や、その結果公表後に同意の撤回、並びにデータの破棄はできません。

### 9. 研究が実施又は継続されることに同意しないこと又は同意を撤回することによって研究対象者等が不利益な取扱いを受けない旨

本研究へ参加をしなくても、また、アンケートの回答をしなくても、あなたが不利益を被ることはありません。

#### 10. 研究に関する情報公開の方法

本研究で得られたデータは、学会等での研究発表、学会誌への論文投稿、日本スポーツ協会ホームページ上での公表を行います。その際、個人が特定されることは決してありません。

#### 11. 研究対象者等の求めに応じて、他の研究対象者等の個人情報等の保護及び当該研究の独創性の確保に支障がない範囲内で研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧できる旨並びにその入手又は閲覧の方法

本研究の研究計画書および研究の方法に関する資料を入手、閲覧したい場合は、研究責任者へ連絡をいただければ、他の研究対象者等の個人情報等の保護および当該研究の独創性の確保に支障がない範囲内で公表することができます。

#### 12. 個人情報等の取扱い

本研究は匿名で行うため、個人が特定されることはありません。ただし、本研究で得られたデータは、研究責任者および研究分担者が責任を持って厳重に管理し、本研究の目的以外に利用することはありません。

#### 13. 情報の保管及び廃棄の方法

本研究で得られたデータは、前述の研究責任者および研究分担者が各研究機関にて管理します。データはセキュリティ機能付き専用電子媒体に、パスワードロックをかけた情報を保存して、施錠できる保管庫で管理し、コンピューターのハードディスク上に情報を保存しません。

なお、保管したデータは、研究終了から5年経過した後、物理的破棄やシュレッター処理等を施し、適切に破棄します。

#### 14. 研究の資金源等、研究機関の研究に係る利益相反及び個人の収益等、研究者等の研究に係る利益相反に関する状況

本研究において、利益相反関係にある企業・団体等はありません。なお本研究は、令和2年度日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班（班長：神奈川県立保健福祉大学福祉学部栄養学科 教授 鈴木志保子）による「スポーツ現場におけるサプリメントの利用状況と活用コンセンサスの作成（令和2～5年）」の一環として実施される研究です。

#### 15. 本研究に関する問い合わせ・相談

本研究に関しての問い合わせは以下にお願いします。

研究代表者 鈴木志保子 連絡先：神奈川県立保健福祉大学 (shihoko.jimu@gmail.com)

また、本学には「研究倫理相談窓口」があります（別紙）。もし、あなたの権利が脅かされたり、疑問があるようでしたらお申し出ください。当然のことながら、秘密は厳守し、決してあなたにとって不利益になるようなことはありません。

#### 16. 経済的負担

アンケート回答には、スマートフォンやパソコンを用いる必要があります。その際、通信料がかかる可能性がありますので、自宅や所属先でインターネット環境の整った場所や、Wifi環境下での回答をお勧めします。アンケートの回答時刻は自由であり、24時間アクセス可能です。あなたの都合の良い時間に回答をお願いします。